

Associazione DONNE PSICOLOGHE

#donneperledonne

REPORT DI ATTIVITÀ 2021

Identità

DONNE PSICOLOGHE è nata ufficialmente il 17.01.2013 a Padova.

E' un' Associazione di Promozione Sociale (APS) Iscritta all'Agenzia delle Entrate con C. F.: 92253580283 e attualmente in fase di registrazione al RUNTS.

Lo **scopo generale** dell'Associazione è l'intervento e la diffusione della cultura sociale e psicologica, in particolare sulla psicologia delle donne, sulle differenze di genere e di orientamento sessuale, nella società civile, nelle istituzioni, nelle organizzazioni, nelle comunità professionali e ovunque emerga il bisogno di promuovere interventi sulle tematiche specifiche dell'empowerment femminile, dell'equità di genere, delle pari opportunità e non discriminazione.

Vision

Un mondo dove le donne sono consapevoli e soddisfatte della propria vita in un contesto equo e rispettoso delle diversità.

Mission

Aiutare ogni donna a superare i propri limiti, interni ed esterni, per la sua completa realizzazione.

I nostri Valori di riferimento sono:

- Scientificità
- Laicità
- Etica
- Inclusione
- Accoglienza

Scopi dell'Associazione

Gli **scopi** dell'Associazione sono:

- interventi e servizi sociali, sanitari e socio-sanitari
- educazione, istruzione e attività culturali di interesse sociale con finalità educativa
- formazione universitaria e post-universitaria
- organizzazione e gestione di attività culturali, artistiche o ricreative di interesse sociale
- formazione extra-scolastica, finalizzata alla prevenzione della dispersione e al contrasto della povertà educativa
- cooperazione allo sviluppo, sostegno a distanza, erogazione di beni o servizi a sostegno di persone svantaggiate
- servizi finalizzati all'inserimento o al reinserimento nel mercato del lavoro dei lavoratori e delle persone
- organizzazione e gestione di attività sportive dilettantistiche
- promozione della cultura della legalità, della pace tra i popoli, della nonviolenza e della difesa non armata
- promozione e tutela dei diritti umani, civili, sociali e politici

Struttura e governo

Donne Psicologhe fonda il proprio modello organizzativo sulla trasparenza e sulle decisioni partecipate tra gli organi e le funzioni di indirizzo e controllo e le funzioni operative.

Alla struttura operativa, formata da un team di professioniste guidate dalla Presidente, è affidata la gestione di tutte le attività dell'associazione.

Gli **ORGANI SOCIALI DELL'ASSOCIAZIONE** sono:

- **Assemblea dei Soci**
- **Consiglio Direttivo**
- **Presidente**

Assemblea dei Soci: l'organo sovrano dell'associazione, è costituita da tutti i soci, fondatori e ordinari.

A fine 2021 i soci di DONNE PSICOLOGHE sono 10 (4 socie fondatori, 7 socie sostenitrici) di cui 6 fanno parte del Consiglio Direttivo. Tutti i soci aderiscono con una quota di partecipazione annuale stabilita dal Consiglio Direttivo.

Nel corso del 2021, l'Assemblea di DONNE PSICOLOGHE si è riunita con cadenza annuale per l'approvazione dei bilanci consuntivi e preventivi e per il rinnovo delle cariche sociali.

Ai membri non è prevista alcuna remunerazione per la partecipazione al Consiglio Direttivo.

Il **CONSIGLIO DIRETTIVO**, rieletto il 22 gennaio 2022 è composto da:

- Presidente: STEFANIA VECCHIA
- Vicepresidente: FEDERICA SANDI
- Tesoriera: MARTINA VENZO
- Segretario: MARIANNA AMBROSECCHIA
- Consigliera: FORTUNTA PIZZO FERRO
- Consigliera: FRANCESCA ARBORE'

Il Consiglio Direttivo dura in carica per n. 4 anni e i suoi componenti possono essere rieletti per n. 3 mandati.

Chi siamo



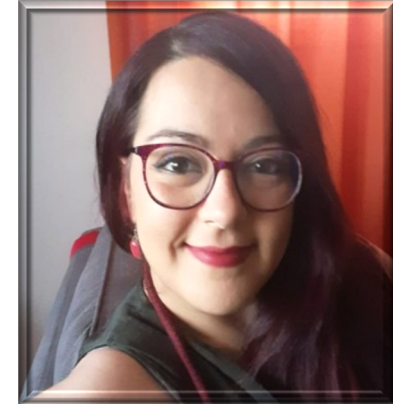
Stefania Vecchia



Federica Sandi



Martina Venzo



Marianna Ambrosecchia



Fortunata Pizzoferro



Francesca Arborè

Mappatura stakeholder

Gli stakeholder di DONNE PSICOLOGHE sono tutti coloro che sono in qualche modo coinvolti nelle sue attività o hanno interesse a conoscerne i contenuti e gli esiti.

Innanzitutto, i portatori di interesse sono i beneficiari degli interventi, a partire dalle **donne** e dalle **psicologhe** che con il loro contributo permettono alle attività di DONNE PSICOLOGHE di essere realizzate e ai beneficiari di trarne supporto e aiuto.

Oltre a beneficiari e donatori, il terzo pilastro di DONNE PSICOLOGHE è rappresentato dagli “stakeholder interni”, ossia i **soci e i membri del Consiglio Direttivo**, insieme con tutti i collaboratori e i **volontari/e** in Italia, che prestano la loro opera con impegno e professionalità per permettere all'Associazione di soddisfare la propria *mission* con efficienza ed efficacia.



Beneficiari



I primi beneficiari di DONNE PSICOLOGHE sono

- le donne
- le psicologhe

raggiunti attraverso i progetti e le attività dell'Associazione.

Nel 2021 oltre **570 donne e psicologhe** hanno usufruito delle nostre attività formative e associative.



Obiettivo di sviluppo sostenibile



DONNE PSICOLOGHE intende declinare la sua mission nel raggiungimento degli Obiettivi di Sviluppo Sostenibile, avviando una programmazione strategica e delle sue priorità settoriali.

✓ **SALUTE MENTALE**

✓ **EDUCAZIONE**

✓ **PARITA' DI GENERE**

Solo con un approccio integrato e globale, in linea con le principali policy nazionali, europee e internazionali, attento ai determinanti più generali si può mirare a uno sviluppo sostenibile.

Per questi motivi, le azioni di DONNE PSICOLOGHE si concentrano sui seguenti **obiettivi**:

Obiettivo 3 - **SALUTE E BENESSERE**: Assicurare la salute e il benessere per tutti e per tutte le età.

Obiettivo 4 - **ISTRUZIONE DI QUALITÀ**: Fornire un'educazione di qualità, equa ed inclusiva, e opportunità di apprendimento per tutti.

Obiettivo 5 – **PARITA' DI OPPORTUNITA' TRA DONNE E UOMINI** nello sviluppo economico, l'eliminazione di tutte le forme di violenza nei confronti di donne e ragazze (compresa l'abolizione dei matrimoni forzati e precoci) e l'uguaglianza di diritti a tutti i livelli di partecipazione.

L'operatività di DONNE PSICOLOGHE è articolata in due aspetti che sono la formazione finanziata e lo sforzo progettuale.

Ambiti di operatività':

Lo scopo generale è l'intervento e la diffusione della cultura sociale e psicologica, in particolare sulla psicologia delle donne, sulle differenze di genere e di orientamento sessuale, nella società civile, nelle istituzioni, nelle organizzazioni, nelle comunità professionali e ovunque emerga il bisogno di portare attenzione sulle tematiche specifiche dell'empowerment femminile, delle pari opportunità e dei diritti antidiscriminatori.

Principali obiettivi per il 2021/2022

- Formare donne su tematiche di empowerment
- Formare psicologhe su modalità di aiuto alle donne
- Offrire percorsi di aggiornamento specifici
- Crescere come community di #donneperledonne
- Consolidare e sviluppare la struttura associativa

Attività formative 2021



Nel corso del 2021, il Board di Donne Psicologhe ha partecipato a vari progetti finanziati e gestito delle attività formative. In particolare, ha partecipato a:

PERCORSO DI FORMAZIONI PER COLF E BADANTI

Il Progetto ha offerto un percorso formativo gratuito per colf e badanti a Padova.

Il corso, della durata di 64 ore, ha visto la partecipazione di 13 donne nei mesi di ottobre 2020 - luglio 2021 ed è stato promosso dalla Cooperativa Sociale Stella Polare di Padova.

Progetto: 'Da Vincolo a Possibilità: promozione interventi educativi e di integrazione di minori vulnerabili nel Veneto Centrale'

in partnership con la Cooperativa Sociale Stella Polare di Padova, finanziato dal programma EDUCARE della Presidenza del Consiglio – Dipartimento delle Politiche sociali e Famiglia nelle province di Padova e Vicenza.

- **Ciclo di incontri di PARENT TRAINING** nei mesi di settembre e ottobre 2021, ovvero un percorso di consapevolezza per i genitori di bambini con comportamenti problematici per favorire la reciprocità e la competenza comunicativa ed emotiva. Sono stati 9 incontri (totale 18 ore di corso) per un totale di 47 genitori partecipanti.
- **Attività di sensibilizzazione su POTENZIAMENTO SCOLASTICO E SOSTEGNO ALLE FAMIGLIE**
- 21 ottobre webinar sul tema della **Psicologia a supporto del Terzo Settore**: 116 donne e psicologhe partecipanti.

Attività formative svolte nel 2021



Formazione con VENETO IN AZIONE su:

COMUNICAZIONE DELLA LIBERA PROFESSIONE

3 eventi, 30 donne (con 80% psicologhe) dai 30 ai 60 anni per un corso residenziale di 15 ore



Attività svolte nel 2021

**CORSO
RESIDENZIALE**

VENETO IN AZIONE
Capitale umano e innovazione

EMPOWERMENT FEMMINILE:
Narrazione di sé e realizzazione professionale

16 e 17 Ottobre 2021
ore 8,30-18,00
Padova

 **DONNE
PSICOLOGHE**
— PER LE DONNE —

 **FORSE 2014-2020
REGIONE del VENETO**

www.venetoinazione.it



FORMAZIONE CON VENETO IN AZIONE SU

EMPOWERMENT FEMMINILE: Narrazione di sé e realizzazione professionale

30 donne (con 80% psicologhe) dai 25 ai 60 anni per un corso residenziale di 15 ore



Attività svolte nel 2021

- **FORMAZIONE FINANZIATA con T2I - Tecnologie e Innovazione** con fondi Regione del Veneto sui temi:
 - Innovazioni digitali
 - Modelli organizzativi aziendali
 - Azioni di conciliazione vita-lavoro
- 7 webinar di 2 ore (14 ore totali) di formazione a distanza
- Totale donne formate: **191 donne** (70% psicologhe)

CON IL FSE E LA REGIONE DEL VENETO

LA FORMAZIONE CRESCE

DONNE PSICOLOGHE
PER LE DONNE

Gli eventi rientrano nell'ambito del progetto cod. 4740/002 5.26.2021 "S.W.O.T. Smartworking, Women, Opportunities, Training" cofinanziato dal Fondo Sociale Europeo e realizzato nel quadro del Programma Operativo cofinanziato dal Fondo Sociale Europeo sulla base dei criteri di valutazione approvati dal Comitato di sorveglianza del Programma, Decreti di approvazione n. 664 del 05/05/2020.

WEBINAR S.W.O.T.

"S.W.O.T. Smartworking, Women, Opportunities, Training"

Martedì 2 novembre 2021 dalle 18.00 alle 20.00 area tematica Innovazione digitale IL PROFESSIONISTA ONLINE: COSTRUIRE LA PROPRIA IDENTITÀ DIGITALE Relatrice: Dott.ssa Sonia Ferrara, Psicologa Psicoterapeuta Con l'utilizzo sempre maggiore del digitale come strumento di lavoro, creare la propria identità online è indispensabile per il professionista di oggi. Ciò richiede la conoscenza di sempre più strumenti digitali e di promozione online. Il webinar ha l'obiettivo di aiutare a muovere i primi passi nella costruzione della propria identità professionale digitale: dalla creazione di un sito web, al profilo Google my business, per finire ai social network Facebook e Instagram.	Martedì 9 novembre 2021 dalle 18.00 alle 20.00 area tematica Innovazione digitale PRESENZA ONLINE EFFICACE: STRATEGIE E STRUMENTI PER ESPRIMERE AL MEGLIO LA PROPRIA IDENTITÀ DIGITALE Relatrice: Dott.ssa Sonia Ferrara, Psicologa Psicoterapeuta Saper comunicare in modo efficace la propria identità professionale attraverso l'uso dei canali di comunicazione digitali è fondamentale. Questo webinar vuole fornire un approfondimento di quelli che sono gli strumenti e le strategie ad oggi disponibili per rendere solida ed efficace la propria presenza online.	Mercoledì 17 novembre dalle 18.00 alle 20.00 area tematica Innovazione digitale 'CHIEDI ALLA FOLLA': IL CROWDFUNDING COME STRUMENTO DI EMPOWERMENT FEMMINILE Relatrice: Dott.ssa Martina Venaz, Avvocato iscritta presso European Crowdfunding Network È un trend in pieno sviluppo quello del crowdfunding, un modo per raccogliere fondi destinati a uno specifico progetto che coinvolge PMI e start up, enti pubblici ed enti del Terzo Settore. Il webinar presenterà i diversi modelli di crowdfunding e alcuni case studies di successo.	
Giovedì 25 novembre dalle 18.00 alle 20.00 Area tematica problematiche riferibili a contesti lavorativi fortemente connotati da stereotipi di genere ASCOLTAMI: ESSERE ASSERTIVE NEI CONTESTI LAVORATIVI Relatrice: Dott.ssa Federica Sandi, Psicologa, psicoterapeuta, formatrice Spesso si ha la sensazione di non poter dire quello che si pensa perché rimarrebbe inascoltato o giudicato. Molte volte temiamo di apparire agli occhi dei colleghi aggressive o inopportune. Come possiamo comunicare in modo efficace nel nostro contesto lavorativo? Spunti di riflessione per riflettere su come comuniciamo e cosa potrebbe permetterci di essere più assertive e quindi ascoltate.	Giovedì 2 dicembre dalle 18.00 alle 20.00 Area tematica modelli organizzativi aziendali e azioni di conciliazione vita-lavoro IL TEMPO CHE C'È: VIVERE CON MENO STRESS GLI IMPEGNI QUOTIDIANI Relatrice: Dott.ssa Federica Sandi, Psicologa, psicoterapeuta, formatrice Capita a volte di sentirsi sopraffatti dalle tante incombenze quotidiane e di temere di non farcela a portare a termine tutti se non a costo del proprio benessere. Esiste un modo per gestire in maniera più efficace per gestire il nostro tempo? E soprattutto: è possibile tenere lo stress ad un livello gestibile? Il webinar sarà l'occasione di vedere qualche spunto in queste direzioni.	Giovedì 16 dicembre dalle 18.00 alle 20.00 Area tematica modelli organizzativi aziendali e azioni di conciliazione vita-lavoro LAVORARE IN SQUADRA: RICONOSCERE I BLOCCHI CHE IMPEDISCONO IL PIENO RAGGIUNGIMENTO DEGLI OBIETTIVI Relatrice: Dott.ssa Federica Sandi, Psicologa, psicoterapeuta, formatrice Lavorare in squadra è un'avventura e una sfida che può essere entusiasmante. Lavorare in squadra però non è sempre semplice e a volte ci si trova in una situazione bloccata e poco proficua. Quali sono i blocchi che spesso impediscono di progredire come gruppo di lavoro? Durante il webinar saranno analizzati alcuni dei blocchi più comuni.	Martedì 21 dicembre, dalle 18.00 alle 20.00 Area tematica modelli organizzativi aziendali e azioni di conciliazione vita-lavoro DIVERSITY E INCLUSION IN AZIENDA Relatrice: Dott.ssa Stefania Vecchia, Psicologa del Lavoro e delle Organizzazioni La diversità: comprenderne i paradossi, le dinamiche e le potenzialità per poterle gestire al meglio e ottenere maggiori performance, inclusione e innovazione nei luoghi di lavoro.

Per maggiori informazioni: 0422/17 43 100 | formazione@t2i.it
Per adesioni: www.t2i.it/eventi

Comunicazione

La comunicazione nel 2021 ha rappresentato un ambito fondamentale delle attività associative, in quanto l'isolamento e l'impossibilità di muoversi a causa della pandemia hanno determinato un utilizzo massivo della comunicazione digitale (siti internet e social network) per tenersi in contatto.

Sito **www.donnepsicologhe.it**

I **social media** con cui comunichiamo sono:

- **Pagina Facebook:** oltre 6700 contatti, nr post pubblicati;
- **Gruppo Facebook** chiuso: oltre 800 followers; nr post
- **Linkedin:** da settembre 2021, oltre 220 contatti;
- **Instagram:** da settembre 2021, oltre 70 contatti

Eventi

11 luglio 2021

Giornata Solidale

128 famiglie, 167 partecipanti totali, 10 associazioni;

3 ottobre 2021

Giornata Emozioni, Sport e Benessere

circa 160 famiglie, 10 associazioni
presso il Parco E' Fantasia di Padova



Partnership

In questi anni DONNE PSICOLOGHE ha avviato e consolidato molte partnership e collaborazioni con enti pubblici e privati, altre associazioni e volontari.

Abbiamo collaborato con:

T2i – Tecnologie per l’Innovazione

Veneto in Azione

Cooperativa Stella Polare

Tra le associazioni del territorio che hanno partecipato alle attività e interventi ludici e sportivi, ci sono:

- Associazione E’ Fantasia (Padova)
- Cooperativa sociale GEA (Padova)
- Associazione sportiva Women Security (Padova)
- Associazione Padri Separati (Padova)
- Power Gym ASD (Padova)
- Casa Priscilla Onlus (Padova)

Dati in sintesi

Attività associativa:

Sedi operative: 1

Socie totali: 7

Corsi formazione promossi: 15

Ore volontariato totale: 200 ore totali

Comunicazione social: 4 canali, oltre 7500 followers

Partnership in corso: 3

Attività formativa

Nr donne formate: 571

Nr psicologhe formate: 266

Ore formazione totale: 128

Nr webinar: 18

Corsi residenziali: 4

Totale partecipanti: 60

Eventi organizzati: 2

Nuovi progetti

Tesseramento 2022

Avvio campagna tesseramento con pacchetti dedicate per donne e per psicologhe con eventi e formazione esclusiva

Presentazione **nuovo direttivo**

Evento in presenza: maggio 2022

Formazione su Engagement and Empowerment

20 ore di formazione finanziata con T2I entro aprile 2022

Formazione dedicata per **psicologhe**

Contattaci



ASSOCIAZIONE DONNE PSICOLOGHE

C. F. : 92253580283

Sede legale:

Via Giovanni D'Alemagna, 2

35134 PADOVA

Cell 347 732 9911

E-mail: donnepsicologhe@gmail.com

PEC:

IBAN:

www.donnepsicologhe.it

Riferimenti social:

Pagina Facebook:

<https://www.facebook.com/AssociazioneDonnePsicologhe>

Gruppo Facebook:

<https://www.facebook.com/groups/donnepsicologhe>

Instagram: [donnepsicologhe](https://www.instagram.com/donnepsicologhe)

Linkedin: www.linkedin.com/in/donnepsicologhe